

ACC 10000112016044

G/15 B

P T SCHOOL

G 251  
G 250

JAN. - MAR. 1947

San Antonio Regional...

G.I.S.D.

DATE	TIME	EVENT	REMARKS
PT. SCHOOL	01/13/80	3 JAN	TRANSFER OF SCHOOL - TO PHAZZO SAVING
PT. SCHOOL	01/14/80	15 Feb	PROGRAM FOR SAVING COURSE OF INCREASE
PT. SCHOOL	01/15/80	19 Jan	ALTERATION TO TRAINING PROGRAM
PT. SCHOOL	01/16/80	25 Feb	ADDITION TO TRAINING PROGRAM
PT. SCHOOL	01/17/80	27 Feb	COURSE OF PROGRAM
PT. SCHOOL	01/18/80	1 Mar	CHANGE OF PROGRAM
PT. SCHOOL	01/19/80	8 Mar	COURSE OF PROGRAM
			6:20





G.S.O. I	
G.S.O. III	
D.A. & O.T.	
Time	
Date	
File	
9 MAR Entd <sub>1971</sub>   File 5B	

1971

6279

SCUOLA CENTRALE MILITARE DI EDUCAZIONE FISICA

C O M A N D O

Nr. 01/523/Add. di prot. Roma, P. Salviati, 8 Marzo 1947.-  
OGGETTO: Varianti all'orario programma 6° Corso Istruttori.

AL MINISTERO DELLA DIFESA  
STATO MAGGIORE DELL'ESERCITO  
ISPEZZORATO DELL'ARMA DI FANTERIA  
- Ufficio I - Sezione I -

R O M A

e, per conoscenza:

AL COMANDO DEL 12° B. L. U.

R O M A

220-6278

Per doverosa commissione, informo che sono state apportate le seguenti varianti all'orario del programma del 6° Corso per Istruttori di Educazione Fisica:

- 1.) stante la inapplicabilità della pista del Campo Sportivo dell'Acqua Acetosa, tutte le esercitazioni che dovevano svolgersi su detto Campo si terranno, fino a miglioramento avvenuto, a Palazzo Salviati;
- 2.) per indisponibilità di piscina, l'esercitazione di nuoto di mercoledì 12 Marzo c.a., sarà anticipata a martedì 11, stessa ora. Pertanto le lezioni previste per martedì 11 saranno spostate a mercoledì, stessa ora;
- 3.) giovedì 13 Marzo c.a. la lezione delle ore 16,30-17,30, a titolo provvisorio didattica, sarà da considerarsi a disposizione del Comandante della Scuola. Nello stesso giorno, ore 15,15,45, l'esercitazione di pallavolo e pallacanestro

7

785020

Per doverose commissioni, informo che sono state apportate le seguenti varianti all'orario del programma del 6° Corso per Istruttori di Educazione Fisica:

1.) stante la impraticabilità della pista del Campo Sportivo dell'Aqua Acetosa, tutte le esercitazioni che dovevano svolgersi su detto Campo si terranno, fino a miglioramento avvenuto, a Palazzo Salviati;

2.) per indisponibilità di piscina, l'esercitazione di nuoto di mercoledì 12 Marzo c.a., sarà anticipata a martedì 11, stessa ora. Pertanto le lezioni previste per martedì 11 saranno spostate a mercoledì, stessa ora;

3.) giovedì 13 Marzo c.a. la lezione delle ore 16,30-17,30, a titolo provezioni didattiche, sarà da considerarsi a disposizione del Comandante della Scuola. Nello stesso giorno, ore 15,15,45, l'esercitazione di pallavolo e pallacanestro sarà sostituita da una lezione di ginnastica pre-natatoria tenuta dall'insegnante Dott. Renato Veschi;

4.) la lezione di rugby di sabato 15 Marzo c.a., ore 8,45-9,30, verrà anticipata a mercoledì 12 Marzo, stessa ora. La lezione di esercizi con i piccoli attresi sarà pertanto spostata al sabato, stessa ora.

IL COMANDANTE

(Gen. Col. Giuseppe Demari)

*G. Demari*



● S.O. I	
● S.O. III	
DAA & QMG	
Instr Gunnery	
Instr R.F.	
Instr R. Sig	
Instr Int	
Instr Tactics	
Instr D & M	
REMF	
3 MAR Entd <sub>1945</sub>	File 6183

1945



6

SCUOLA CENTRALE MILITARE DI INSEGNAMENTO VIZIA

C O M A N D O

N. 01/178/Ad. di prot. Roma, 2. Malvini, 1. Marzo 1947.  
OGGETTO: Incanti al programma dell'ottimismo del G. Corso e.s.

AL MINISTRO DELLA DIFESA  
STATO MAJOR MILITARE  
INTELLIGENZA MILITARE  
- Ufficio I - Sezione I -

ROMA

per conoscenza;

AL COMANDO N. 12. B. I. U.

ROMA

.....

Per dovere di comunicazione, interno che per motivi di disponibilità dell'istruttore civile Prof. Ubaldo, sono state apportate le seguenti variazioni all'orario della prossima settimana:

- a.) L'esercitazione di volteggi ed agilità, in luogo di lunedì 3 Marzo ore 6,45-9,40, si svolgerà martedì 4 alle stesse ore. In luogo dell'esercitazione con il Cuore e viceversa.
- b.) L'esercitazione di volteggi ed agilità di giovedì 6 Marzo ore 8,45-11,30 avrà luogo sabato 8, stesso ora, al posto della prova con cannone e incostrazioni, e viceversa.

6277

Per ordine e preghiera del C.O.M.I. in merito, l'esercitazione di sabato di giovedì 5 Marzo ore 15-17,40 verrà anticipata a martedì 4 marzo. Tutte le lezioni in programma saranno spostate al giorno successivo, nessuno aperto.

Prima-corrige: Nell'orario della settimana, sabato 8 Marzo ore 10-12,45- la prova di caduta dall'alto, presso l'Ufficio Velle dell'alto.



LA DIVISIONE DELLA DIVISIONE  
STATO MAGGIORE DELL'ESERCITO  
UFFICIO GENERALE DI PEPPIA  
- Ufficio I - Sezione I -

R O M A

AL COMANDO DEL 12. B. I. U.

R O M A

SECRET

Per dovere di commissione, inferno che per motivi di disponibilita' dell'Inferno civile Prod. UHAI, sono state apportate le seguenti variazioni all'orario delle prossime reti timari:

- a.) L'esercitazione di voli ed agilita', in luogo di lunedì 3 marzo ore 8,45-9,30, si svolgera' martedì 4 alla stessa ora in luogo dell'esercitazione con il Suoile e viceversa.
- b.) L'esercitazione di voli ed agilita' di giovedì 6 marzo ore 8,45-9,30 avrà luogo sabato 8, stessa ora, al posto della prima scorta e viceversa.

6277

Per ordine e preghiera del C.O.S.I. in materia, l'esercitazione di volo di mercoledì 5 marzo ore 13-17,30 verrà anticipata a martedì 4 marzo. Tutte le lezioni in programma saranno spostate al giorno successivo, escluso orario.

Orario-civile: Nell'orario della 3<sup>a</sup> settimana, sabato 2 marzo ore 10-10,45 in luogo di andata dall'alto, vengono leggere alle della.



IL COMANDANTE

(Gen. Col. Giuseppe Desvini)  
*G. Desvini*

SCUOLA CENTRALE MILITARE DI INSEGNAMENTO FISICO

C O M A N D O

Mr. *W. H. 51* / Ass. di Prot.

Roma, P. Salviati, 27 febbraio 1947.

OGGETTO: Variante programma.

AL MINISTRO DELLA DIFESA  
STATO MAIORI DELL'ESERCITO  
INTERVENTO DELL'ARMA DI FANTERIA  
- Ufficio I° - Sezione I° -

R O M A

e, per conoscenza:

AL COMANDO 12 S.L.U.

R O M A

\*\*\*\*\*

Per dovere di conoscenza, segnalo che a partire da lunedì 3 marzo sino alla fine del corso, le esercitazioni pratiche della via si svolgeranno, tranne che i mercoledì e i venerdì, al centro sportivo dell'Aquila Acetosa.

Non si si recerà al suddetto campo in caso di pioggia o nebbia nel tempo, ed in tal situazione le esercitazioni saranno fatte nella palestra di Palazzo Salviati, così come per i mercoledì e venerdì di ogni settimana, giorni in cui il campo è indisponevole, perovè impiegato dagli allievi.

6276

G.S.O. I  
G.S.O. II  
Data e Ora  
L. G. 1947

IL COMANDANTE

em. Col. Giuseppe Demari

*G. Nuan*

STATO MAGGIORE DELL'ESERCITO  
ISTITUTO DELL'ARMA DI FANTERIA  
-- Ufficio I° - Sezione I° --

R O M A

es. per conoscenza:

AL COMAND. 12 B.L.V.

R O M A

\*\*\*\*\*

Per diversa commissione, segnalò che a partire da lunedì 3 marzo sino alla fine del corso, le esercitazioni pratiche della tina si svolgeranno, tranne che i mercoledì e i venerdì, al esportivo dell'Aerius Acetoso.

Non ci si recherà al suddetto campo in caso di pioggia o eccesso nebbioso, ed in tali situazioni le esercitazioni saranno date nella palestra di Isalmo Salviati, così come per i mercoledì e venerdì di ogni settimana, giorni in cui il campo è inoperabile, io, perobè ingiungo agli allievi.

6276

G. O. I	
G. S. O. III	
DAA & QMG	
Gen. Garbary	
Gen. R. E.	
Gen. R. Nig	
Gen. Inf.	
Gen. Vecchia	
Gen. D & M	
REMI	

28 FEB Estd 134

no. 65B

(4)

IL COMANDANTE  
Gen. Col. Giuseppe Demari

*G. Nuan*



Q. S. O. I	
Q. S. O. III	
Q. S. O. IV	
Q. S. O. V	
Q. S. O. VI	
Q. S. O. VII	
Q. S. O. VIII	
Q. S. O. IX	
Q. S. O. X	
Q. S. O. XI	
Q. S. O. XII	
Q. S. O. XIII	
Q. S. O. XIV	
Q. S. O. XV	
Q. S. O. XVI	
Q. S. O. XVII	
Q. S. O. XVIII	
Q. S. O. XIX	
Q. S. O. XX	
Q. S. O. XXI	
Q. S. O. XXII	
Q. S. O. XXIII	
Q. S. O. XXIV	
Q. S. O. XXV	
Q. S. O. XXVI	
Q. S. O. XXVII	
Q. S. O. XXVIII	
Q. S. O. XXIX	
Q. S. O. XXX	

27 FFR Entries | Page 6153

1842



SOCIETA' CENTRALE MILITARE DI ESERCIZIO FISICA  
S. S. M. A. H. P. S.

Dr. G. 418/40.11.1947. Roma, P. Solvisti, 45 Roma, 1947.  
CORSO DI VARIANTE PROGRAMMI DI CORSO INSEGNANTI S.F.

IL MINISTERO DELLA PESSA  
SERVIZIO DELLE RULLI  
INSEGNANTI DI VARIANTE PROGRAMMI DI CORSO INSEGNANTI S.F.

S. S. M. A. H. P. S.  
S. S. M. A. H. P. S.

o, per conoscenza  
IL COMANDO DEL 12. S. S. M. A. H. P. S.

Per favore far pervenire questo documento che dimostra 25 anni.  
con 15,00 ore di lezione le lezioni di mezza alle piscine coperte  
delle Stadio Sportive.

In ordine veniamo di nomina derivanti dal particolare  
addestramento, le successive lezioni di mezza che avrebbero  
avvicinati in palestra o lezioni solitarie, non saranno più luogo.  
L'incarico di lavoro per noi è previsto (L. 1000/50) di lavoro.



IL COMANDO  
S. S. M. A. H. P. S.

*A. De Luca*

6275

G. S. O. I	_____
G. S. O. III	_____
DAA & QMG	_____
Instr Gunnery	_____
Instr R. E.	_____
Instr Il. Sign	_____
Instr Inf	_____
Instr Tactics	_____
Instr D & M	_____
REMI	_____

24 FEB Entd 1967	File 6-15
------------------	-----------

1967



11

3

SCUOLA CENTRALE MILITARE DI ISTRUZIONE FISICA

C O M A N D O

Nr. 01/1/1 /Add. di prot. Cesano di Roma, 19 Genn. 1947.  
OGGETTO: Varianti programma add/vo periodo 13.1-15.2.1947.

AL MINISTERO DELLA GUERRA  
STATO MAGGIORE DELL'ESERCITO  
ISPIRATORIO DELL'ARMA DI FANTERIA  
-Ufficio II - Berlino I -

R O M A

c, per conoscenza:

AL COMANDO DEL 12 B. L. U.  
(Off. of the Mj. Hamilton)

R O M A

*S. S. S. S. S. - Sup. f. 04/1/1 11.1.47.*

Per informazione, comunico che a decorrere dal  
19 gennaio c.a., sono state apportate le seguenti varianti  
al Programma relativo all'attività amministrativa per il  
periodo 13 Genn.-15 Febbr. p.v.:

- EQUITAZIONE (dalle ore 14 alle 15, anziché dalle 9,15 alle 10;
- GINNASTICA in luogo di equitazione dalle 9,15 alle 10.

P. IL COMANDANTE apl.  
(Ten. Col. Giuseppe Decari)  
*Sup. f. 04/1/1 11.1.47.*

6271



2

SOMMA CENTRALE MILITARE DI COMUNICAZIONE FISICA

S. O. M. A. R. P. O.

Mr. 01/247/446. di prot. Dom, p. Delvisti, 15 Febr. 1947.-  
OGGETTO Programma per il 6° Corso Istruttori di ed. fis. -

AL MINISTERO DELLA GUERRA  
STABO MAGGIORIB. DELL' ESERCITO  
ISTITUTORIO DELLA ARMA DI FANTERIA  
-Rif. l. Ar. 32/739 del 29.1.47-

ROMA

(Pr. 2 copie)

e, sperando:

AL COMANDO MIL. 12 B. I. U.  
(Off. of the Lt. Colonel)

ROMA

(Pr. 1 copia)

Spett.le, nel numero di copie indicato sotto gli indirizzi, il programma relativo allo svolgimento del 6° Corso Istruttori di Educazione Fisica, debitamente elaborato e consultato da questo Ispettorato col foglio in riferimento.



AL COORDINANTE  
(Gen. M. Giuseppe Terenzi) 6273

G. Hanson











LEZIONI PRATICHE

6271

1) TAVOLE BASSE: .....Nr. 73

2) GINNASTICA:

- Agilità e volteggi .....Nr. 30
- Piccoli attrezzi .....Nr. 15
- Grandi attrezzi .....Nr. 8
- Ordinativi ginnastici .....Nr. 5

3) ATLETICA LEGGERA:

- Stile atletico: marcia, corsa, salti, lanci, superamento ostacoli .....Nr. 40
- Stile militare: marcia, corsa, salti, lancio della bomba, superamento ostacoli e cadute dall'alto .....Nr. 30

4) PRATICA COMANDO:

- Metodo, insegnamento, organizzazione, regolamentazione.....

5) RUGBY: Pratica gioco e regolamentazione.....

6) CALCIO: Pratica gioco e regolamentazione.....

7) LOTTA/LIBERA E DIFESA PERSONALE.....

8) FUCILATO:.....

9) ESERCIZI COL FUCILE E COL TRAVESSIERA.....

10) NUOTO:.....

11) ATLETICA PESANTE:

- Esercizi del tirare, spingere, e trasportare pesi.....

12) PALLACANESTRO: Gioco e regolamentazione.....

13) PALLAVOLO: Gioco e regolamentazione.....

LA PRATICA DELLA SCHEMA AVRA SVOLGIMENTO DOPO LE LEZIONI OBBLIGATORIE DEL

LEZIONI PRATICHE

6271

.....Nr. 73	4) <u>PRATICA COMANDO:</u> -Metodo, insegnamento, organizzazione, regolamentazione.....Nr.40
.....Nr. 30	5) <u>HUGBY:</u> Pratica gioco e regolamentazione.....Nr.21
.....Nr. 15	6) <u>CALCIO:</u> Pratica gioco e regolamentazione.....Nr.19
.....Nr. 8	7) <u>LOTTA/LIBERA E DIFESA PERSONALE:</u> .....Nr.16
.....Nr. 5	8) <u>FUCILATO:</u> .....Nr.18
.....Nr. 40	9) <u>ESERCIZI COL FUCILE E COL TRAVE:</u> .....Nr.20
.....Nr. 40	10) <u>NUOTO:</u> .....Nr.10
.....Nr. 40	11) <u>ATLETICA PESANTE:</u> -Esercizi del tirare, spingere, sollevare e trasportare pesi.....Nr. 7
.....Nr. 30	12) <u>PALLACANESTRO:</u> Gioco e regolamentazione.....Nr.15
.....Nr. 30	13) <u>PALLAVOLO:</u> Gioco e regolamentazione.....Nr.15

ALLA SCHEMA AVRA' SVOLGIMENTO DOPO LE LEZIONI OBBLIGATORIE DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE

6270

- 1) MEDICINA DELLO SPORT:.....Nr.25
- 2) CULTURA GENERALE DI EDUCAZIONE FISICA E SPORT:
  - Organizzazione dell'insegnamento -
  - Addestramento dell'Educazione Fisica nell'Esercito;nozioni principali -
  - Preparazione dei programmi e predisposizioni dei mezzi - Attrezzi ed impianti sportivi -Centri di Educazione Fisica e sportivi; organizzazioni Nazionali e provinciali;federazioni e società sportive.....Nr.19
  - Tecnica degli esercizi atletici.....Nr.12
  - Storia delle sport.....Nr. 2
  - Regime di vita e rendimento sportivoNr. 2

- Metodi d'insegnamento.....
- 3) BISCUSSIONE SUI PROGRAMMI DI EDUCAZIONE FISICA E SPORT E SULL'ORGANIZZAZIONE DEI CENTRI DI EDUCAZIONE FISICA E SPORT
- 4) PROIEZIONI CINEMATOGRAFICHE DIDATTICHE
- 5) A DISPOSIZIONE DEL COMANDANTE...



LEZIONI TEORICHE

6270

Ti.....Nr.25

EDUCAZIONE FISICA

l'insegnamento -

l'Educazione Fisica

zioni principali -

programmi e prediapp

- Attrenzi ed impian

ri di Educazione

rganizzazioni

nciali;federazioni

.....Nr.19

rcizi atletici.....Nr.12

.....Nr. 2

rendimento sportivoNr. 2

-Metodi d'insegnamento.....Nr. 2

3)DISCUSSIONE SUI PROGRAMMI DI EDUCAZIONE

FISICA E SPORT E SULL'ORGANIZZAZIONE DEI

CENTRI DI EDUCAZIONE FISICA E SPORT.....Nr. 5

4)PROIEZIONI CINEMATOGRAFICHE DIDATTICHE.....Nr. 6

5)A DISPOSIZIONE DEL COMANDANTE.....Nr. 8

VI CORSO ISTRUTTORI DI EDUCAZIONE FISICA  
Insegnanti del corso

6269

PRATICI:

- 1) TAVOLE BASE: Gli istruttori della Scuola, sotto la direzione del Capit. FRECCIA Mario
- 2) GINNASTICA: Prof. URBANI Livio e S.T. SIANI Mario - S.T. D'ANGHIO Dante;
- 3) ATLETICA LEGGERA: Dr. VIANELLO Guido e Capit. FRECCIA Mario;
- 4) PRATICA COMANDO, INSERIMENTO E ORGANIZZAZIONE: Capit. FRECCIA Mario - dr. VIANELLO Guido
- 5) RUGBY: dr. VINCI e S.T. CARDONE Vitantonio;
- 6) CALCIO: S.T. BIGGI Oskar e S.T. FASCINARI Salvatore;
- 7) LOTTA LIBERA E DIFESA PERSONALE: Sig. FIGNUCCI Guglielmo e S.T. D'ANGHIO Dante;
- 8) PUGILATO: dr. VOLPI S.T. PAOLINI Claudio e Sgm. VANI Silvio;
- 9) ESERCIZI COL FUCILE E COL TRAVE: Gli istruttori della Scuola sotto la direzione del
- 10) NUOTO: dr. VESCHI e Maresc. ROMEO Luigi;
- 11) ATLETICA PESANTE: dr. VIANELLO Guido e Capit. FRECCIA Mario;
- 12) PALLACANESTO: dr. FERRERO S.T. GROSSI Alessandro e S.T. FASCINARI Salvatore;
- 13) PALLAVOLO: S.T. GROSSI Alessandro e S.T. FASCINARI Salvatore;
- 14) SCACCA: Ten. M.S. CATALDI Manfredi - Sig. ROSSI - S.T. ROVERA Franco;

TRONICI:

- 1) MEDICINA DELLO SPORT: Col. GAMBINI Prof. dr. Ugo;
- 2) CULTURA GENERALE DI EDUCAZIONE FISICA E SPORT: Dr. VIANELLO Guido e Capit. FRECCIA Mario
- 3) DISCUSSIONE SUI PROGRAMMI E SULL'ORGANIZZAZIONE: Comandante della Scuola;
- 4) PROIEZIONI CINEMATOGRAFICHE DIDATTICHE: S.T. PAOLINI Claudio ed illustrazione da parte di esperti competenti del soggetto della proiezione.

VI CORSO ISTRUTTORI DI EDUCAZIONE FISICA  
Insegnanti del corso  
-----00000-----

6269

Istruttori della Scuola, sotto la direzione del Capit. FRECCHIA Mario;

S. T. MARI Livia e S. T. BIARI Mario - S. T. D'ANGELO Dante;

S. T. VIANELLO Guido e Capit. FRECCHIA Mario;

CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE E ORGANIZZAZIONE: Capit. FRECCHIA Mario - dr. VIANELLO Guido - Prof. URBANI Lino

e S. T. CARRORE Vitantonio;

S. T. CARRORE Vito e S. T. TASSINARI Salvatore;

PERSONALE: Sig. FIORECCI Guglielmo e S. T. D'ANGELO Dante;

S. T. PAGLINI Claudio e S. T. VANA Silvio;

COLLETTORI: Gli istruttori della Scuola sotto la direzione del S. T. CARRORE Vito;

e S. T. CARRORE Vito;

S. T. VIANELLO Guido e Capit. FRECCHIA Mario;

ESERCIZI: S. T. GROSSI Alessandro e S. T. TASSINARI Salvatore;

S. T. GROSSI Alessandro e S. T. TASSINARI Salvatore;

S. T. TASSINARI Salvatore - Sig. ROSSI - S. T. ROVERE Franco;

COLLETTORI: Col. CASSINIS Prof. dr. Ugo;

EDUCAZIONE FISICA E SPORT: dr. VIANELLO Guido e Capit. FRECCHIA Mario;

CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE E ORGANIZZAZIONE: Comandante della Scuola;

ATTIVITA' DIDATTICHE: S. T. PAGLINI Claudio ed illustrazione da parte degli insegnanti competenti del soggetto della proiezione.-



VI CORSO ISTRUTTORI DI EDUCAZIONE FISICA  
Prova di valutazione fisica

90205

1) SALTO IN ALTO (agilità)

Misure minime	m.	punti	4
"	1,15	"	5
"	1,20	"	6
"	1,25	"	7
"	1,30	"	8
"	1,35	"	9
"	1,40	"	10

3) ZANZUCCHI ALLA SPALANCA (forza)

Numero minime	2	punti	4
"	3	"	5
"	4	"	6
"	5	"	7
"	6	"	8
"	7	"	9
"	8	"	10

2) CORSE PIANK (velocità) METRI 80

Tempo massimo	12"6/10	punti	4
"	12"00000	"	5
"	11"8/10	"	6
"	11"6/10	"	7
"	11"4/10	"	8
"	11"2/10	"	9
"	11"00000	"	10

4) CORSA PIANA N. 500 (resistenza)

Tempo massimo	1'45"	punti	4
"	1'40"	"	6
"	1'36"	"	7
"	1'32"	"	8
"	1'28"	"	9
"	1'24"	"	10

Ogni partecipante al corso istruttori di Educazione Fisica, per essere ammesso, deve aver conseguito i punteggi minimi stabiliti per ogni prova.

Al termine del corso, per ottenere l'ideamietà, l'allievo deve totalizzare complessivamente almeno 20 punti.

VI CORSO ISTRUTTORI DI EDUCAZIONE FISICA  
Prove di valutazione fisica

3265

1) (età)

15	punti	4
20	"	5
25	"	6
30	"	7
35	"	8
40	"	9
45	"	10

3) FLESSIONI ALLA SPALLA (forma)

Numero minimo	2	punti	4
"	3	"	5
"	4	"	6
"	5	"	7
"	6	"	8
"	7	"	9
"	8	"	10

2) (età) METRI 80

10	punti	4
"	"	5
10	"	6
10	"	7
10	"	8
10	"	9
"	"	10

4) CORSA PIANA M. 500 (resistenza)

Tempo massimo	1'45"	punti	4
"	1'40"	"	6
"	1'36"	"	6
"	1'32"	"	7
"	1'28"	"	8
"	1'25"	"	9
"	1'24"	"	10

Il corso istruttori di Educazione Fisica, per essere ammesso, deve superare i  
ogni prova.

corso, per ottenere l'idoneità, l'allievo deve totalizzare complessivamente

IL CORSO INSEGNANTI DI ENGLISH FISICA

626

1° SETTIMANA

Giorni	8 - 8,45	8,45 - 9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	15 - 15,45
Lunedì 17/2/47	Bagno - Visita medica di controllo - Divisione in sezioni				Prove di id
Martedì 18/2	Inquadramento	Inaugurazione del corso	Illustrazione programma	1° tavola base	Come si deve marciare
Mercoledì 19/2	1° tavola base	Agilità	Marcia	Pugilato: impo stazione	I° e II° Consi gno Pallacan. I° e II° Consi gno Pallavolo
Giovedì 20/2	c. c.	c. c.	c. c.	Come sopra	Come si deve correre
Venerdì 21/2	c. c.	c. c.	Correa	Cinolo	I° e II° Consi gno Pallacan. III° e IV° Con signo Pallavolo
Sabato 22/2	c. c.	c. c.	c. c.	Rugby	-



VI CORSO INTERNAZIONALE DI SPECIALITÀ FISICA

6267

8,45 - 9,30 | 10 - 10,45 | 10,45 - 11,50 | 12 - 12,45 | 12,45 - 13,30 | 16,30 - 17,30

Prove medie di controllo - Divisione in

Prove di idoneità fisica

Inaugurazione del corso	Illustrazione programma	1° tavola base	Come si deve marciare	Scheletro e articolazioni	Schemi ed esercizi vari di palestra.
Agilità	Marchia	Paginato illustrazione	I° e II° Sessione Pallacan. I° e II° Sessione Pallavolo	Ginnastica generale	c. s.
c. s.	c. s.	Come coprire	Come si deve correre	Scheletro e articolazioni	c. s.
c. s.	Correa	Corso	I° e II° Sessione Pallacan. III° e IV° Sessione Pallavolo	I° e II° Sessione Pallavolo III° e IV° Sessione Pallacan.	c. s.
c. s.	c. s.	Rugby	"	"	"

VI CORSA ISTRUTTORIA DI GIMNASIA PER IL 1953

0208

6° SETTIMANA

Giorni	8 - 8,45	8,45 - 9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	15 - 15,45
Lunedì 24/2	2° tavola base	Agilità	Corse	pratica - corso e insegnamento te.	1° e II° Serie na Pallavolo III° e IV° Se- sione Pallavolo
Martedì 25/2	c. s.	Valteggi	c. s.	c. s.	Come si deve saltare in alto
Mercoledì 26/2	c. s.	Esercizi con il fucile	salto in al- to	c. s.	N. u. o. v.
Giovedì 27/2	c. s.	Agilità e valteggi	Marcia e corse	c. s.	Come si deve saltare in lun- go
Venerdì 28/2	c. s.	Esercizi con il trave	salto in lungo	c. s.	N. u. o. v.
Sabato 1/3	c. s.	Pugilato	Marcia e corse	c. s.	

VI CORSA ISTRUZIONE DI GIMNASIA PER IL

6208

8,45 - 9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	15 - 15,45	15,45 - 16,30	16,30 - 17,10
Agilità	Corse	pratica - corsa ad e insegnamento a.	I° e II° semio de Pallevolo III° e IV° se zione Pallevolg	Ginnastica prelettica	Donne de eser cizi vari di palestra
Alteggi	c. s.	c. s.	Come si deve saltare in alto	I muscoli	c. s.
Esercizi con il facile	Salto in al to	c. s.		H u o t o	c. s.
Agilità e alteggi	Esercizi corse	c. s.	Come si deve saltare in lun go	I muscoli	c. s.
Esercizi con il treve	Salto in lungo	c. s.		H u o t o	c. s.
Agilità	Esercizi corse	c. s.			



VI CORSO ISTRUZIONI DI GINNASTICA ELETTA

1<sup>a</sup> SETTIMANA

62

Giorno	8 - 8,45	8,45 - 9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	11,45 - 12,45
Lunedì 3/3	3 <sup>a</sup> tavola base	Volteggi e agilità	Salto	Pratica comune e insegnamento	1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> Sez. Pallacanestro 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> Sez. Pallavolo
Martedì 4/3	s. s.	Esercizi con il fucile	Lanci	Rugby	Come si deve lanciare il disco partello
Mercoledì 5/3	s. s.	Esercizi con i piccoli attrezzi	s. s.	Calcio	N u o
Giovedì 6/3	s. s.	Volteggi e agilità	Esercizi corse e lanci	Rugby	1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> Sez. Pallavolo 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> Sez. Pallacanestro
Venerdì 7/3	s. s.	Esercizi con il trave	Pratica comune e insegnamento	Calcio	N u o
Sabato 8/3	s. s.	Pratica comune e insegnamento	cadute dallo alto	Pagilato	

6285

VI CORSO INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA

	9 - 9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	15,45 - 16,45	16,45 - 17,30	17,30 - 18,30
lezioni e attività		Salti	Pratica comanda e insegnamento	1° e 2° Sez. Pallacanestro 3° e 4° Sez. Pallavolo	Come si deve lanciare Fuso gioiello	Schema ed esec circuiti vari di palestra
lezioni con facile		Lanci	Rugby	Come si deve lanciare di sec mortallo	Apparato reag torie	e. s.
lezioni con detti i ressi		e. s.	Calcio	N u o t o		e. s.
lezioni e attività		Marcia corsa e lanci	Rugby	1° e 2° Sez. Pallavolo 3° e 4° Sez. Pallacanestro	Apparato reag torie circo laterio	Proiezione di tattica
lezioni con detti i ressi		Pratica comanda e insegnamento	Calcio	N u o t o		Schema ed esercitazioni varie di pale stra
lezioni con detti i ressi		Calate dalle alte	Pugilato			e. s.

VI CORSO ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE FISICA

620

IV<sup>a</sup> SETTIMANA

Giorno	8 - 8,45	8,45 - 9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	15,00 - 15,45
Lunedì 10/3	4 <sup>a</sup> tavola base	Esercizi con: il facile	Pratica coman- do e insegna- mento	Rugby	1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> sezione Pallacanestro 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> sezione Pallavolo
Martedì 11/3	o. o.	Volteggi di agilità	Marcia corsa e lanci	Calcio	Centro educazi- one fisica e sport
Mercoledì 12/3	o. o.	Esercizi con i piccoli ap- tressi	Agilità	Rugby	N a o
Giovedì 13/3	o. o.	Volteggi di agilità	serie di salti	Corsa e lan- ci	1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> sezione pallavolo 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> sezione Pallacanestro
Venerdì 14/3	o. o.	Esercizi con la prova		Calcio	N a o
Sabato 15/3	o. o.	Rugby			



VI CORSO ISTRUTTORI DI INSEGNAMENTO FISICA

626

8,45 - 9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	15,00 - 15,45	15,45 - 16,30	16,30 - 17,30
Esercizi con il facile	Pratica congegno e insegnamento	Rugby	1° e 2° sessione Pallacanestro 3° e 4° sessione Pallavolo	Salti triplo e con l'asta	Schema ed esercizi vari di palestra
Alteggi ed agilità	Marcia corsa e lanci	Calcio	Centro educazione fisica e sport	Apparato digerente e urogenitale	e. s.
Esercizi con piccoli attrezzi	Pugilato	Rugby	N u t o		e. s.
Alteggi ed agilità	Gara di salti	Corse e leggi	1° e 2° Sessione pallavolo 3° e 4° Sessione Pallacanestro	Sistema nervoso centrale e periferico	Proiezione & fottica
Esercizi con la trave		Calcio	N u t o		Schema ed esercizi vari di palestra
Rugby					

VI CORSO INTERVIZI DI EDUCAZIONE FISICA

V<sup>a</sup> SETTIMANA

620

Giorno	8 - 8,45	8,45 - 9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	15 - 15,45
Lunedì 17/3	V <sup>a</sup> Tavola Base	Esercizi con il facile	Pratica con e insegnamento	Rugby	1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> Sessione Pallacanestro 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> Sessione Pallavolo
Martedì 18/3	s. s.	Volteggi ed agilità	Cadute dallo alto e supera- mento ostacoli naturali	Calcio	Corse con osta- coli
Mercoledì 19/3	v a c a n z a				
Giovedì 20/3	V <sup>a</sup> Tavola base	Volteggi ed agilità	Cadute dallo alto e supera- mento ostacoli naturali	Rugby	Corse com- poste su strada
Venerdì 21/3	s. s.	Prove di staffetta	Pratica con e insegna- mento	Pugilato	R u
Sabato 22/3	s. s.	Calcio		Cadute dallo alto e supera- mento ostacoli naturali	

VI CORSO ISTRUTTORI DI EDUCAZIONE FISICA

626

8,45 - 9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	11 - 11,45	11,45 - 12,30	12,30-13,30
Esercizi con facile	Pratica coman e insegnamento	Rugby	1° e 2° Sezione Pallacanestro 3° e 4° Sezione Pallavolo	Tecnica delle cadute	Scherma ed esercitazioni varie di pale stra
Alteggi ed agilità	Cadute dallo alto e supera mento ostacoli naturali	Calcio	Corse con ostac oli	Sistema nervo so centrale e periferico Chiusale e ag orazione inter na	e. s.

V A S O N E N

Alteggi ed agilità	Cadute dallo alto e supera mento ostacoli naturali	Rugby	Corse compeste da strada	Funzione mus colare	Scherma ed esercitazioni varie di pale stra
Prove di staffette	Pratica coman do e insegna mento	Pugilato	N u o t o		e. s.
Calcio		Cadute dall' alto e supera mento ostacoli naturali			



VI CORSO ISTRUTTORI DI EDUCAZIONE FISICA

VII SETTIMANA

626

Giorno	8 - 8,45	8,45 - 9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	19,00 - 19,45
Lunedì 31/3	10 e 2° Tavolo 1a base	Esercizi con i piccoli attrezzi	Pratica costruzi one impianti sportivi	Pratica con palla e inne gamento	1° e 2° Sessione Pallanuoto 3° e 4° Sessione Pallacanestro
Martedì 1/4	a. s.	Valteggi ed agilità	Marcia corsa culti lanci	a. s.	1° e 2° Sessione Pallacanestro 3° e 4° Sessione Pallanuoto
Mercoledì 2/4	a. s.	Esercizi con i piccoli attrezzi	Corse composite		M a o
Giovedì 3/4	Riposo metà corso				
Venerdì 4/4	Riposo metà corso				
Sabato 5/4	Riposo metà corso				

VI CORSO ISTRUTTORI DI INSEGNAMENTO FISICA

626

8,30 - 9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	11,30 - 12,45	12,45 - 13,30	13,30 - 17,30
esercizi con i mezzi attrezzi	Pratica costruzione impianti sportivi	Pratica con mondo e insegnamento	1° e 2° lezione Pallavolo 3° e 4° lezione Pallacanestro	Setti tecnici ed esercizi finali	Scienze ed esercitazioni varie di palestre
Allegri ed attività	Marcia corsa salti lanci	c. s.	1° e 2° lezione Pallacanestro 3° e 4° lezione Pallavolo	Pratiche di ginnastica - ricambi materiali	c. s.
esercizi con i mezzi attrezzi	Corse campestre		N o t o		c. s.

Riposo metà corse

Riposo metà corse

Riposo metà corse

VI CORSO INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA

VI<sup>a</sup> SETTIMANA

6261

Giorno	8 - 8,45	8,45 - 9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	15 - 15,45
Lunedì 24/3	6 <sup>a</sup> Tavola base	Esercizi con i piccoli attrezzi	Marcia - corsa salti lanci	Pratica com- mando inseg- namento	1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> Sezione Pallavolo 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> Sezione Pallacanestro
Martedì 25/3	e. s.	Volteggi ed agilità	Pratica costru- zione impianti sportivi	Pagilato	Centro di educa- zione fisica e sport
Mercoledì 26/3	e. s.	Esercizi con i piccoli at- trezzi	Marcia corsa salti lanci	Calcio	N u
Giovedì 27/3	e. s.	Volteggi ed agilità	Cadute dall' al- to e superamen- to ostacoli na- turali	Pratica com- mando e inseg- namento	1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> Sezione Pallacanestro 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> Sezione Pallavolo
Venerdì 28/3	e. s.	Esercizi con il tavolo	Pratica orga- nizzazione ga- re atletiche	Rugby	N u
Sabato 29/3	e. s.	Calcio	Corse campestre mixte		



VI CORSO ISTRUTTORI DI EDUCAZIONE FISICA

6261

8,45 - 9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	15 - 15,45	15,45 - 16,30	16,30 - 17,30
Esercitazioni con i piccoli attrezzi	Marcia - corsa salti lanci	Pratica comando insegnamento	1° e 2° Sezione Pallavolo 3° e 4° Sezione Pallacanestro	Regime di vita nello sport	Schema di esercitazioni varie di palestra
Volteggi ed agilità	Pratica costruzione impianti sportivi	Pugilato	Centro di educazione fisica e sport	Funzione respiratoria	c. s.
Esercizi con i piccoli attrezzi	Marcia corsa salti lanci	Calcio		N u o t o	c. s.
Volteggi ed agilità	Corse dell'alto e superamenti ostacoli naturali	Pratica comando e insegnamento	1° e 2° Sezione Pallacanestro 3° e 4° Sezione Pallavolo	Funzione cardiocircolatoria	Proiezione di dattiloscopia
Esercizi con il facile	Pratica ergonomia esercizi atletiche	Rugby		N u o t o	Schema di esercitazioni varie di palestra
Calcio	Corse compatte			" " "	

VI CORSO ISTRUTTORI DI NAVIGAZIONE FISICA

VIII SETTIMANA

6260

Giorno	8 - 8,45	8,45 - 9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	15 - 15,45
Lunedì 7/4		R i p o s o		n o t a	c o r s o
Martedì 8/4	1° e 2° Te vole base	Esercizi con i piccoli attrezzi	Tecnica cadute e superamento ostacoli natu- rali	Pratiche com- mando e in- segnamento	Metodo d'inse- gnamento
Mercoledì 9/4	c. s.	Esercizi con il fucile	Marcia corsa salti lanci	Rugby	c. s.
Giovedì 10/4	c. s.	Esercizi con i piccoli attrezzi	Pratiche compe- do e insegna- mento	Calcio	1° e 2° Sessione Pallavolo 3° e 4° Sessione Pallacanestro
Venerdì 11/4	c. s.	Volteggi ed agi- lità	Organizzazione manifesta- ni atletiche gare di corsa salti - lanci - staffette		Contri di edu- cazione fisica e sport
Sabato 12/4	c. s.	Pagilato	Corsa compe- stre	Pratiche com- mando e in- segnamento	

VI CORSO ISTRUTTORI DI EDUCAZIONE FISICA

5260

9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	15 - 15,45	15,45 - 16,30	16,30 - 17,30
i p o s e		n o t a		c o r s o	
si con i attrezzi	Tecnica esatte e superamento ostacoli natu- rali	Pratiche com- pense e in- segnamento	Metodo d'inse- gnamento	Funzione neu- ro psichica endocrina	Schema di eser- cizi varie di palestra
si con il	Marcia corsa salti lanci	Rugby	c. s.	Marcia e corsa con equipaggi- mento militare	c. s.
si con i attrezzi	Pratiche compen- se e insegna- mento	Calcio	1° e 2° Sessione Pallavolo 3° e 4° Sessione Pallacanestro	Classificazio- ne e desaggio degli esercizi fisici e spor- tivi	Praticone di dattica
si ed agli	Organizzazione manifestazio- ni atletiche gare di corsa salti - lanci - staffette		Centri di edu- cazione fisica e sport	Lotta e dife- sa personale	Schema di eser- cizi varie di palestra
ato	Corse compen- se	Pratiche com- pense e in- segnamento			



VI CORSO INSEGNANTI DI INSEGNAMENTO FISICA

11ª SETTIMANA

59

Giorno	8 - 8,45	8,45 - 9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	15 - 15,45	15,45 - 16,30
Lunedì 14/4	2ª e 3ª vda base	Marcia con sti- le militare	Superamento con uoli con stile militare	Pratica coman- do ed insegna- mento	1ª e 2ª Sezione Pallacanestro 3ª e 4ª Sezione Pallavolo	Sto- sp
Martedì 15/4	c. s.	Esercizi con i piccoli attrez- zi	Pugilato	Rugby	1ª e 2ª Sezione Pallavolo - 3ª e 4ª Sezione Palli- canestro	Prat- pro
Mercoledì 16/4	c. s.	Volteggi ed a- gilità	ordinativi ginnastici	Pratica coman- do ed insegna- mento	Attrezzi e in- pianti sportivi	Sp
Giovedì 17/4	c. s.	Esercizi con il fucile	Marcia e pattuglie con equi- paggimento militare Km. 3 in 1 h.		1ª e 2ª Sezione Pallacanestro 3ª e 4ª Sezione pallavolo	Prat- ni pro
Venerdì 18/4	c. s.	Volteggi e agilità	Pratica coman- do e insegna- mento	Rugby	Attrezzi e in- pianti sportivi	Lot- per
Sabato 19/4	c. s.	Esercizi con il fucile	Calcio	Rugby		

VI CORSO ISTRUTTORI DI INSEGNAMENTO FISICA

50

8,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	15 - 15,45	15,45 - 16,30	16,30 - 17,30
con sti tere	Superamento con voli con stile militare	Pratica con do ed insegna mento	1° e 2° Sessione Pallacanestro 3° e 4° Sessione Pallavolo	Storia dello sport	Schema ed eser cizi vari di palestra
con i attireg	Pugilato	Rugby	1° e 2° Sessione Pallavolo - 3° e 4° Sessione Palla canestro	Principali lexi ni di sport e pratiche accorde	e. e.
ed x a	Ordinativi ginnastici	Pratica con do ed insegna mento	Attrezzi e im pianti sportivi	Storia dello sport	e. e.
con e	Esercizi e pattuglie con equi paggimento militare Km.8 in 1 h.		1° e 2° Sessione Pallacanestro 3° e 4° Sessione pallavolo	Principali lexi ni di sport e pratiche accorde	Pratiche di dattilo
e	Pratica con do e insegna mento	Rugby	Attrezzi e im pianti sportivi	Lotta e difesa personale	Schema ed eser cizi vari di palestra
con le	Calcio	Rugby			

VI CORSO ISTRUZIONI DI ASSOCIAZIONE FISICA

I° SETTIMANA

6225

Giorno	8 - 8,45	8,45 - 9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	15 - 15,45	15,45 - 16,30
Lunedì 21/4	3° e 4° Te Vola base	Corse con stile militare	Esercizi con il treve	Pratica con ab e insegna- mento	1° e 2° Sezione Pallavolo 3° e 4° Sezione Pallacanestro	Lotta però
Martedì 22/4	c. s.	Esercizi con i piccoli attrez- zi	Ginnastica at- trezza	c. s.	Attrezzi ed in- panti sportivi	I su- eser-
Martedì 23/4	c. s.	Volteggi ed agilità	Marcia corsa salti lanci	Rugby	Discussions sui prog- cessione Fleish e spo-	
Giovedì 24/4	c. s.	Lancio della bomba	Pugilato	Rugby	Attrezzi ed in- panti sportivi	Il c- ai m- sic-
Venerdì 25/4	c. s.	Volteggi ed agilità	Ginnastica at- trezza	Pratica con ab e insegna- mento	1° e 2° Sezione Pallacanestro 3° e 4° Sezione pallavolo	Lotta però
Sabato 26/4	c. s.	Esercizi con il fucile	Marcia e corsa con equipag- giamento militare su terreno particolarmente difficile			



VI CORSO ISTRUZIONE DI EDUCAZIONE FISICA

9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	11 - 11,45	11,45 - 12,30	12,30 - 13,30
con stile	Esercizi con il trave	Pratica con ab e insegnamento	1° e 2° Sezione Pallavolo 3° e 4° Sezione Pallacanestro	Lotta a difesa personale	Scherma ed esercizi vari di palestra
con i	Ginnastica at trezza	n. n.	Attrezzi ed im- pianti sportivi	I mincoli sullo esercizio fisico	n. n.
ed	Marcia corsa sali lanci	Rugby	Discussioni sui casi Fisica e sport	progressi di Edu- cazione Fisica e sport	n. n.
della	Pugilato	Rugby	Attrezzi ed im- pianti sportivi	Il cuore e i vas- si nello eserci- zio fisico	Proiezione di dattilo
ed	Ginnastica at- trezza	Pratica con ab e insegnamento	1° e 2° Sezione Pallacanestro 3° e 4° Sezione pallavolo	Lotta a difesa personale	Scherma ed esercizi vari di palestra
con	Marcia e corsa con equipag- giamento militare su terreno particolarmente difficile				

VI CORSO ISENTI DI INSEGNAMENTO FISICA

XI° SETTIMANA

Giorno	8 - 8,45	8,45 - 9,30	10 - 10,45	10,45-11,30	15 - 15,45	15,45 - 16,30
Lunedì 28/4	4° e 5° Te vola base	Lancio della bomba	Superamento ostacoli natu- rali Tecnica avanzata	Pratica con dolo ed insegna- mento	1° e 2° Sessione Pallanuoto 3° e 4° Sessione Pallacanestro	16,30 - 17,15
Martedì 29/4	c. s.	Esercizi con i piccoli attrez- zi	Ginnastica at- lettica	Rugby	Mezzi di control- lo sportivo	17,15 - 18,00
Mercoledì 30/4	c. s.	Volteggi ed agilità	ordinativi gin- nastici	Pugilato	Discorsi con sul pro- gramma fisica e sp-	18,00 - 18,45
Giovedì 1/5	c. s.	Esercizi con il trave	Marcia e corsa su Km.5 in 30'	a pattuglia	Mezzi di control- lo sportivo	18,45 - 19,30
Venerdì 2/5	c. s.	Volteggi ed agilità	Ginnastica at- lettica	Calcio	1° e 2° Sessione Pallacanestro 3° e 4° Sessione Pallanuoto	19,30 - 20,15
Sabato 3/5	c. s.	Esercizi con il fucile	Superamento ostacoli natu- rali tecnica avanzata	Pratica con dolo ed in- segnamento		20,15 - 21,00

VI CORSO ISTRUTTORI DI EDUCAZIONE FISICA

8257

	10 - 10,45	10,45-11,30	11 - 11,45	11,45 - 12,30	12,30 - 13,30
della	Superamento ostacoli naturali Tecnica caduta	Pratica con 1° e 2° Sessione ed insegnamento	Pallavolo 3° e 4° Sessione Pallacanestro	Lotta e difesa personale	Schermata ed esercizi varie di palestra
di con i	Ginnastica artistica	Rugby	Mezzi di controllo sportivo	Alimentazione dello sportivo	c. n.
di ed	Ordinativi ginnastici	Pugilato	Discorsi sui programmi di educazione fisica e sport.		c. n.
di con	Marcia e corsa su Km.3 in 30'	a pattuglia	Mezzi di controllo sportivo	Psiche ed esercizi sportivi	Proiezione di dattica
di ed	Ginnastica artistica	Calcio	1° e 2° Sessione Pallacanestro 3° e 4° Sessione Pallavolo	Lotta e difesa personale	Schermata ed esercizi varie di palestra
di con	Superamento ostacoli naturali tecnica caduta	Pratica con 1° e 2° Sessione ed insegnamento			



VI CORSO ISTRUTTORI DI RIFORMAZIONE FISICA

III° SETTIMANA

Giorno	8 - 8,45	8,45 - 9,30	10 - 10,45	10,45 - 11,30	15 - 15,45	12
Lunedì 5/5	5° e 6° tavola basso	Marcia-Corsa Salti e lanci	Esercizi con il trevo	Pratica Comanda ed insegnamento	1° ed 2° Sessione Pallavolo 3° e 4° Sessione Pallacanestro	Lotta per
Martedì 6/5	c.s.	Esercizi con il fucile	Pugilato	c.s.	Mezzi di com- trillo sporti vi	Vali anti degl del
Mercoledì 7/5	c.s.	Volteggi e agilità	Ginnastica attrezzistica	c.s.	1° e 2° Ses. Pallacanestro 3° e 4° Sessione Pallavolo	Lotta pura
Gi. ov. 8/5	c.s.	Ornamenti ginnastici	Esperimento ostacoli e tecniche cadute	c.s.	Organizzazione Gare	Vali mari spor mili
Venerdì 9/5	c.s.	Volteggi ed agilità	Pugilato	Rugby	Lotta e difesa	
Sabato 10/5	c.s.	Gara con stile militare	Esercizi del lo spingere, tirare e tras- sportare pesi	Calcio	"	

VI CORSO ISTRUTTORI DI EDUCAZIONE FISICA

	9,30 - 10,45	10,45 - 11,30	11,30 - 12,45	12,45 - 13,30	13,30 - 14,30
Corpo e lanci	Esercizi con il tiro	Pratica Comune di insegnamento	1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> Sessione Pallavolo 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> Sessione Pallacanestro	Lotta e difesa personale	Schermata ed esercizi vari di Palestra
Corso di tiro	Pugilato	C.S.	Mezzi di controllo sportivi	Valutazione antropometrica degli sportivi e dei militari	C.S.
Corso di tiro	Ginnastica attitudinaria	C.S.	1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> Sez. Pallacanestro 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> Sessione Pallavolo	Lotta e difesa personale	C.S.
Corso di tiro	Sperimento Otticali e tecnica caduta	C.S.	Organizzazione Gare	Valutazione morfologica degli sportivi e dei militari	Pratica di tiro
Corso di tiro	Pugilato	Rugby	Lotta e difesa personale		Schermata ed esercizi vari di Palestra
Corso di tiro	Esercizi del lo spingere, tirare e trasportare pesi	Calcio			

VI CORSO ISTRUTTORI DI NUOTAZIONE FISICA

III<sup>a</sup> SETTIMANA

Giorno	8, - 8,45	8,45 - 9,30	10, - 10,45	10,45 - 11,30	15 - 15,45	15,45
Monday 12/5	Riepilogo Tav. base	Marcia, corsa salti e lanci	Pugilato	Pratica Comando ed insegnamento	1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> Sesi Pallavolo 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> Son. Pallacanestro.	Organi gare
Tuesday 13/5	Esercizi con i piccoli attrezzi	Volteggi ed agilità	Ginnastica attrezzisti on	C.S.	Preparazione programmi	La pr 1 <sup>a</sup> all to
Wednesday 14/5	C.S.	Esercizi del lo spingere, tirare, solle levare e tras portare pesi	Corse composte		lotta e difesa po	
Thursday 15/5						
Friday 16/5	Riepilogo Tav. base	Marcia e corsa mili tare	Pugilato	Pratica comando ed insegnamento	1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> Sesi Pallacanestro 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> Sesi Pallavolo	Prepa PUGIL
Saturday 17/5	Esercizi con il facile	Pugilato	Calcio	Rugby		

C.C. 15



VI CORSO ISTRUTTORI DI EDUCAZIONE FISICA

	9,30 - 10,45	10,45 - 11,30	11,30 - 12,45	12,45 - 14,30	16,30 - 17,30
Corso e lezioni	Pugilato	Pratica Comando ed insegnamento	1° e 2° Sez. Pallavolo 3° e 4° Sez. Pallacanestro	Organizzazione gare	Schema ed esercizi vari di palestra
di ed A	Ginnastica attrezzata ca	C.S.	Preparazione programmi	La pratica e l'allenamen- to	C.S.
di del ingere, e, sede e trag e ussi	Corso ompe- stre		lotta e difesa personale		C.S.
	I	II	I	V	0
e mili	Pugilato	Pratica comando ed insegnamento	1° e 2° Sezione Pallacanestro 3° e 4° Sezione Pallavolo	Preparazione programmi	C.S.
to	Calcio	Rugby			

VI \* CORSO ISTRUTTORI DI EDUCAZIONE FISICA

XIV\* SETTIMANA

025 i

Giornata	8 - 8,45	8,45-9,30	10 - 10,45	10,45-11,30	15 - 15,45	15,45
Domani 19.5	Esercizi con i piccoli attrezzi	Marcia con salti, lanci	Esercizi dello spingere, tirare e trasportare pesi	Pratica con ab ed insegnamento	1° e 2° Sez. Pallavolo 3° e 4° Sez. Pallacanestro.	Organizzazione
Martedì 20.5	Riepilogo tav. base	Volteggi ed agilità	Ginnastica attrezzata	Rugby	Preparazione programmi	La fine 1° e 2° Sez.
Mercoledì 21.5	Esercizi con i piccoli attrezzi	Ordinativi ginnastica	Pugilato	Pratica con ab ed insegnamento	1° e 2° Sez. Pallacanestro. 3° e 4° Sez. Pallavolo	Lotta personale
Giovedì 22.5	Riepilogo tavolo base	Volteggi ed agilità	Esercizi dello spingere, tirare e trasportare pesi	Calcio	Discussioni sui programmi di Educazione Fisica	
Venerdì 23.5	Esercizi con il fiocile	Esercizi dello spingere, tirare sollevare e trasportare pesi	Pugilato	Atletica leggera	Lotta e difesa personale	
Sabato 24.5	Corse - salti e lanci	Supplemento ostacoli e tecnica ostacoli	Rugby	Pratica con ab ed insegnamento		

VI ° CORSO ISTRUTTORI DI EDUCAZIONE FISICA

45-9,30	10-10,45	10,45-11,30	15-15,45	15,45-16,30	16,30-17,30
Esercizi con alti, lanci	Esercizi del lo spingere, tirare e tras- portare pesi	Pratica comu- ne ed insegna- mento	1° e 2° Sem. Pallavolo 3° e 4° Sem. Pallacanest.	Organizzazione gare	Schema ed esercitazioni varie di palestra
Alteggi ed agilità	Ginnastica attrezzata	Rugby	Preparazione programmi	Le fatiche e l'allenamento	c.s.
Esercizi ginnastici	Pugilato	Pratica comu- ne ed insegna- mento	1° e 2° Sem. Pallacanest. 3° e 4° Sem. Pallavolo	Lotta e difesa personale	c.s.
Alteggi ed agilità	Esercizi del lo spingere, tirare e tras- portare pesi	Calcio	Discussione dei programmi di Educazione Fisica - Sport		Pratica didattica
Esercizi dello sping- ere, tirare sollevare e trasportare pesi	Pugilato	Atletica leggera	Lotta e difesa personale		Schema ed eserc. varie di palestra
Esercizi di lancio e calcio	Rugby	Pratica comu- ne ed insegna- mento			

6251



VI CORSO ISTRUTTORI DI INSEGNANTE FISICA

IV QUINZANA

6253

Giorno	8, - 8,45	8,45 - 9,30	9,45 - 10,45	10,45 - 11,30	11,30 - 12,15	12,15 - 13,00
Mercoledì 26.5	Esercizi con i piccoli strappi	Esercizi dello spingere, tirare, sollevare e trasportare	Calcio	Pratica comune di ed. insegnamento	Discussione sul di Educazione Fisica e sport	
Venerdì 27.5	Volteggio ed agilità	Pugilato	Ginnastica attrezzata	Rugby	1° e 2° Ser. pallavolo 3° e 4° Ser. pallacanestro	
Sabato 28.5	Esercizi con i piccoli strappi	Corse di atletica leggera e corsa			Lotta e difesa	
Domenica 29.5	Ripiegare tav. base	Volteggio ed agilità	Ordinativi ginnastici	Calcio	Discussione sul di educazione fisica e sport	
Venerdì 30.5	Agilità e volteggi	Esercizi dello spingere, tirare e sollevare e trasportare	Pugilato	Pratica comune di ed. insegnamento	1° e 2° lezione di pallacanestro 3° e 4° Ser. Pallavolo	
Sabato 31.5	Ripiegare tav. base	Pugilato	Corse di corsa campestre			

VI CORSO ISTRUTTORI DI EDUCAZIONE FISICA

253

8,45 - 9,30	10,45 - 11,30	10,45 - 11,30	15 - 15,30	15,45 - 16,30	16,30 - 17,30
Esercizi del- lo spingere, tirare, solle- vare e trasportare	Calcio	Pratica Coman- da ed insegna- mento	Discussione programmi di Educazione Fisica e sport	Schemi ed esercitazioni varie di palestra	
Pugilato	Ginnastica attrezzata	Rugby	1° e 2° Sez. pallavolo 2° e 3° Sez. pallacan.	Organizzazione gare	c.d.
Gara di atletica leggera g e r a			Lotta e difesa personale		c.d.
Volteggi ed agilità	Ornamenti ginnastici	Calcio	Discussione sui programmi di educazione fisica e sport	c.d.	
Esercizi del- lo spingere, tirare e sol- levare e trasportare	Pugilato	Pratica coman- da ed insegna- mento	1° e 2° Sez. pallacan. 3° e 4° Sez. Pallavolo	1° e 2° Sez. Pallavolo 3° e 4° Sez. pallacan.	c.d.
Pugilato	Gara di corsa campestre		"	"	"

VI CORSO ISTRUTTORIALE DI NUOTAZIONE FISICA

SETTIMANA

Giugno	8" - 8,45"	8,45" - 9,30"	10" - 10,45"	10,45" - 11,30"	11" - 11,45"	11,45" - 12,30"
Monday 1/6	Esercizi col. Agilità e facile volteggi		Rugby	Calcio	Preparazione progr.	
Tuesday 2/6	PROVE DI VALUTAZIONE FISICA al Fine Corso					
Wednesday 3/6	LEZIONI		TEORICI		E PRATICI	
Thursday 4/6	LEZIONI		TEORICI		E PRATICI	
Friday 5/6	A D I S P O S I T I O					
Saturday 6/6	S A G G I O F I N A L E					



VI CORSO ISTRUTTORIA DI INSEGNANTI FISICA

70,45-79,35" 102-110,45" 110,45-111,35" 15;35" 15;35" 15;35" 16,35" 18;35-17;35"

di Agilità e volteggi	Rugby	Calcio	Preparazione programmi	Schemi ed esercitazioni. serie di esercizi
--------------------------	-------	--------	------------------------	--

VERBA DI VALUTAZIONE FISICA di Fine Corso

TEORICI E PRATICI

TEORICI E PRATICI

D I S P O S I T I O N E

G O I O F I N A L E

SCUOLA CENTRALE MILITARE DI ISTRUZIONE FISICA

C. O. M. A. R. D. C.

Nr. 01/237/ord. di prot.

Roma, 11 31 gennaio 1947.

OGGETTO: Trasferimento Scuola a Palazzo Salviati.

AL COMANDO MILITARE TERRITORIALE

-Ufficio Terr./le Aff. Vari-

AL COMANDO PRESSIO MILITARE DI

ALL'UFFICIO POSTALE CIVILE DI

ALL'UFFICIO POSTALE Nr. 42 DI

e, per conoscenza

AL MINISTERO DELLA GUERRA

STATO MAGGIOR GENERALE ESERCITO

ISTITUTO DELL'ARMA DI FANTERIA

- rif. f. 1194/S.f. del 29/1-

AL COMANDO DEL 12° B. L. U.

-Off. of. the M.J. Hamilton-

AL COMANDO DEPOSITO 51° REG. FTB.

C. O. M. A. R. D. C.

In relazione al foglio nr. 1392/S.P. datato 29 gennaio e.s. dello S.M.E. - Ispettorato dell'Arma di Fanteria -, la Scuola di Istruzione Fisica in detto ufficio si è trasferita da Cassino a Roma nella sede al Palazzo Salviati alla Lungara 14.

Con l'occasione segnalo che l'orario di servizio per questo Comando - ~~subordinato~~ alle esigenze amministrative della Scuola stessa - va dalle ore 8 alle ore 12 e dalle 15 alle 18 per i giorni feriali (limitato al mattino per il Sabato), e dalle 9 alle 10 per la domenica.

Il Comando della Scuola è telefonicamente collegato col centralino al Palazzo Salviati (fattore sede dell'Ispettorato dell'Arma di Fanteria), e per le operazioni postali farà capo alla Succursale Nr. 42 in corso Vitt. Emanuele 330.

R O M A

C E S A R O D I R O M A

C E S A R O D I R O M A

R O M A

R O M A

R O M A

R O M A

6251

IL COMANDANTE (Cap.)

785020



e, per conoscenza

AL MINISTERO DELLA GUERRA  
STATO MAIORI GENDELL'ESERCITO  
ISPELTOIATO DELL'ARMA DI FANTERIA  
- rif.f.1192/3.r. del 29/1-

R O M A

AL COMANDO DEL 12° B. L. U.

-Off. of. the Mj. Hamilton-

R O M A

AL COMANDO DEPOSITO 81° REGT.FTB.

R O M A

.....

La relazione al foglio nr.1192/S.P. datato 29 gennaio e.n. dello S.M.E. - Ispettorato dell'Arma di Fanteria -, la Scuola di Recensione Fisica in auto offerta si è trasferita in Caserma a Roma nella sede di Palazzo Salviati alla Lungara.

Con l'occasione segnalò che l'orario di servizio per questo Comando - ~~imprescindibile~~ alle esigenze amministrative della scuola stessa - verrà dalle ore 8 alle ore 12 e dalle 15 alle 18 per i giorni feriali (limitato al mattino per il Sabato), e dalle 9 alle 10 per la domenica.

Il Comando della Scuola è telefonicamente collegato col centralino di Palazzo Salviati (attuale sede dell'Inspectorato dell'Arma di Fanteria), e per le operazioni postali farà capo alla Succursale Nr.42 in corso Vitt.Emmanuele 330.-

6251

IL COMANDANTE API.  
(Ten. Col. Giuseppe Lenari)



14/2/41  
C.M.H.



